

ISC 13周年 開館記念イベント開催

4月 5日(月)
~18日(日)

メルマガ登録 キャンペーン

レッスン参加無料券
(2枚組)を13名の方々に
プレゼント!!

タグをスキャンし
ISCのメルマガに
登録しよう!!



メルマガ登録はこちらから▶

いしかわ総合スポーツセンターのメルマガに登録しよう!!
メルマガに登録をすると、期間中にキーワードが書かれた
メールが送られます。そのキーワードを、館内に設置された
用紙に記入をして、ボックスにご応募ください。応募してく
ださった方の中から抽選でレッスン参加無料券(2枚組)を
13名の方々にプレゼント!!

4月 5日(月)
~18日(日)

ISC特別クイズ

トレーニングルーム内に、栄養や運動
に関する特別クイズを掲示します。
栄養や運動に関する知識を、さらに
深めましょう!!
あなたは何問正解できるかな?!



いしかわ総合スポーツセンターは
4月12日で13周年を迎えます。
利用者さまの日頃のご愛顧に感謝して
開館記念イベントを開催します。

4月10日(土)
11日(日)

ISC特別レッスン開催!!

気持ち良く汗を流し、楽しく身体を動かそう!!
詳細はレッスンカレンダーをご覧ください。

10日(土)	11:05~11:50	ZUMBA GOLD
	12:05~12:50	シェイプYoga45
	13:05~13:50	はじめてステップ
11日(日)	14:05~14:50	ピラティス
	15:05~15:50	かんたんキックボクシング
	16:05~16:50	シェイプYoga45

参加費
520円チケット
もしくはフリーパス

